

Waldbaden-Achtsamkeit im Wald

Nordic-Walking

Silke Schreiber-Cordts, Kirchröthe 32, 95511 Mistelbach

Haftungsausschlussvereinbarung

Alle Kurse in den Bereichen Bewegung und Entspannung/Stressbewältigung setzen einen angemessenen Gesundheitszustand voraus. Zwar sind auch im Falle einer schwereren Erkrankung Präventionsprogramme sinnvoll, jedoch ist dann eine medizinische Abklärung ratsam. Wenn Sie gesundheitliche Probleme haben wie **zum Beispiel** Herz-Kreislauf-Probleme, Diabetes, psychische Erkrankungen, andere ungeklärte Symptome oder über den Schweregrad einer Erkrankung unsicher sind, sprechen Sie bitte vor der Kursteilnahme mit Ihrem Hausarzt.

Jegliche Teilnahme an Bewegungs- und Entspannungsprogrammen erfolgt immer auf **eigene Verantwortung**.

Hygieneinformation

Auf Grund der aktuellen, durch das Coronavirus bedingten Situation gilt Folgendes:

1. Bitte haben Sie Ihre Alltagsmaske griffbereit dabei, wenngleich Sie diese im Freien nicht zwingend tragen müssen.
2. Wir achten auf den Mindestabstand von 1,50 m.
3. Es steht Ihnen ein Hand-Desinfektionsmittel zur Verfügung.
4. Alle TeilnehmerInnen und die Kursleiterin müssen frei von Erkältungssymptomen sein.
5. Alle teilnehmenden Personen tragen sich mit ihren Kontaktdaten in eine ausgelegte Teilnehmerliste ein, welche 4 Wochen lang aufbewahrt wird.
6. Bei Bestätigung einer Covid 19 – Infektion ist die Kursleiterin umgehend zu informieren.

Hiermit bestätige ich die Kenntnisnahme des obigen Sachverhaltes

Vorname, Name: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____